

# Buchreihe Gehirn- Wissen Kompakt



Buch  
9,90 €



eBook  
7,99 €

[www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de](http://www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de)



<b>Adipositas im neurowissenschaftlichen Licht</b>	<b>3</b>	<b>Gehirn, Kultur und Motivation</b>	<b>14</b>
<b>Aufblühen statt Ausglühen</b>	<b>4</b>	<b>Gehirnforschung und Justiz</b>	<b>15</b>
<b>Better Feedback</b>	<b>5</b>	<b>Gehirngerechte Teamtrainings</b>	<b>16</b>
<b>Das Gehirn als sprachliche Goldwaage</b>	<b>6</b>	<b>Innovation beginnt im Gehirn</b>	<b>17</b>
<b>Der Aha!-Moment</b>	<b>7</b>	<b>JONGLIEREN – das Mehrzweck-Tool für unser Gehirn</b>	<b>18</b>
<b>Der Einfluss pränataler Erfahrungen auf Gehirn und Psyche</b>	<b>8</b>	<b>Lebenslanges Lernen</b>	<b>19</b>
<b>Der Placebo Effekt - Kann Glaube Berge versetzen?</b>	<b>9</b>	<b>neuro:selling</b>	<b>20</b>
<b>Führungskräfte beurteilen – aber wie? - Teil I</b>	<b>10</b>	<b>Neuroleading</b>	<b>21</b>
<b>Führungskräfte beurteilen – aber wie? - Teil II</b>	<b>11</b>	<b>Neurotransmitter – ein Überblick</b>	<b>22</b>
<b>Geld und Gehirn</b>	<b>12</b>	<b>Selbstbestimmt und effizient lernen</b>	<b>23</b>
<b>Chronobiologie als Erfolgsfaktor</b>	<b>13</b>	<b>Seminarschauspieler im Training</b>	<b>24</b>
		<b>Stark, körperbewusst und kreativ durch Rhythmik</b>	<b>25</b>



In diesem Buch steht das Gehirn, als Regulator der Energieaufnahme und des Energieverbrauchs, im Mittelpunkt.

Die Auswertungen wissenschaftlicher Studien vertiefen das Verständnis für die Ursachen von Adipositas und ermöglichen einen kritischen Blick auf bisher angewandte Adipositas-therapien.

Das Buch erklärt den Unterschied von braunem und weißem Fettgewebe. Es beschäftigt sich mit der Wirkungsweise des Botenstoffes Dopamin im Gehirn, erläutert Begriffe wie Bliss-Point, Insulinresistenz, metabolisches Syndrom und Dysbiosis bei Adipositas.

Weitere Informationen & Bestellung: [www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de](http://www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de)

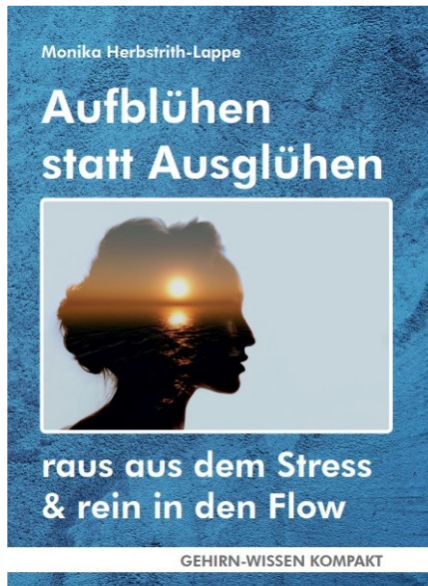
### Ulrike Dörge

ist in ihrer täglichen Arbeit mit Adipositas und neurodegenerativen Erkrankungen konfrontiert, war es ihr ein Anliegen, sich als Master of cognitive Neuroscience (AON) mit den Ursachen und Präventionsmöglichkeiten dieser Erkrankungen auseinanderzusetzen. Körperliche und mentale Gesundheit ist das Kernziel ihrer Arbeit als Gesundheitscoach.



Preis: Buch: 9,90 € - eBook: 7,99 €





In unserer Welt der Umbrüche mit hohem Grad an Komplexität stehen die Stressfallen weit offen. Alles wird immer dynamischer. Der Grad an Ungewissheit und Komplexität ist bei weitem größer, als uns – insbesondere unserem Gehirn guttut.

Wie kann man gesund, leistungsstark und lebensfroh bleiben? Länger, härter und intensiver arbeiten kann nicht die Antwort auf unsere aktuellen Herausforderungen sein. Was unterscheidet gesunde Schaffenskraft von krankmachender Arbeitswut? In diesem Buch werden verschiedene Flow-Konzepte mit aktuellen Erkenntnissen der Neurowissenschaft verbunden.

Weitere Informationen & Bestellung: [www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de](http://www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de)

## Monika Herbstrith-Lappe

In jungen Jahren selbst Ex-Workaholic ist gesunde Schaffenskraft versus krankmachende Arbeitswut ein Lebensthema von ihr. Dafür hat sie eine umfassende Toolbox mit hochwirksamen Interventionen zum (Selbst-)Coaching entwickelt. Seit 39 Jahren inspiriert und ermutigt sie zigtausende Menschen in Selbstwirksamkeit ihre private und berufliche Lebenszeit erfüllend zu gestalten.



Preis: Buch: 9,90 € - eBook: 7,99 €





Was heißt gehirngerechtes Feedback?

Warum ist Feedback aus Sicht der Gehirn- und Führungsforschung allzu oft unklar?

Wie kann Feedback verständlich gestaltet werden, um die erhofften Ergebnisse zu erzielen?

Aus welchem Grund ist Verhalten veränderbar und die dahinter stehende Person nicht?

Wie können Ziele durch gezieltes Feedback besser erreicht werden?

Diese und weitere Fragen werden in diesem Buch aus Sicht des Führungsalltages gestellt und mit neurowissenschaftlichem Fokus erklärt und beantwortet.

Weitere Informationen & Bestellung: [www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de](http://www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de)

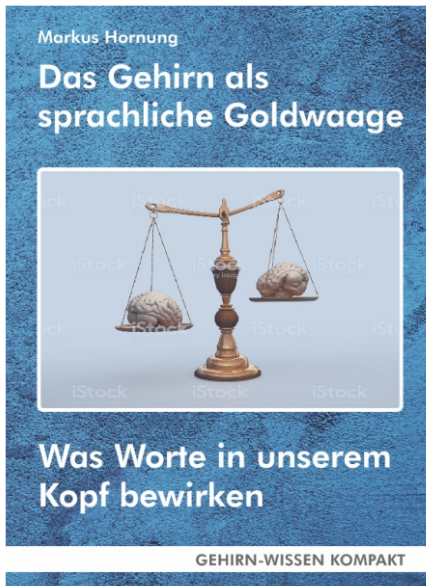
## Paul Lürzer

Paul Lürzer begleitet seit mehr als 30 Jahren Führungskräfte im (Team-) Coaching und Training. Aus diesem Schatz an Erfahrungen und neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen entstand dieses Buch. Er ist seit 1992 Management-Trainer (Führung-Kommunikation-Konflikt-Team), Dipl. Coach (PCC) und seit 2000 auch als Mediator erfolgreich tätig. Vorher war er 13 Jahre Organisationsberater und ist Projektmanager in Unternehmen im In- und Ausland.



Preis: Buch: 9,90 € - eBook: 7,99 €





Fast alle Regionen unseres Großhirns sind beteiligt, wenn es darum geht, gehörte oder gelesene Worte in ihrer Wirkung und Bedeutung zu analysieren und einzuordnen, um dann darauf zu reagieren ... und dies größtenteils unbewusst. Wie genau dies geschieht, welche Gehirnareale an dieser hochkomplexen Aufgabe beteiligt sind und vor allem auf welch verblüffende, ja bisweilen erschreckende Weise kleinste Unterschiede in der Wortwahl dramatische Unterschiede im Denken, Fühlen und Reagieren erzeugen, zeigt dieses Buch. Legen auch Sie in Zukunft die Worte, die Sie sagen, auf die Goldwaage und kommunizieren Sie dadurch eleganter, wirkungsvoller und intelligenter!

Weitere Informationen & Bestellung: [www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de](http://www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de)

## Markus Hornung

versteht sich als Verfechter und Vermittler größtmöglicher innerer und äußerer emotionaler Freiheit. Er schöpft seine Inspirationen aus der Psychologie, der Soziologie, der Philosophie und den kognitiven Neurowissenschaften, in welchen er 2018 seinen Masterabschluss erwarb. Privat spielt er mehr oder weniger emotional intelligent Golf, ebenso Poker und verbringt seine Zeit am liebsten in den buddhistischen Kulturen Südostasiens.



Preis: Buch: 9,90 € - eBook: 7,99 €



Der Aha-Moment ist ein im Hinblick auf Coaching zwar diskutiertes Phänomen, jedoch im neurowissenschaftl. Kontext noch nicht ausreichend erforscht.

Bisher stehen nur einzelne Aspekte des Themas im Fokus der Forschung, und die sind auch nur in Teilbereichen evaluiert.

Im Aha-Moment entsteht das Wissen um die Richtigkeit einer Entscheidung und die Gewissheit, dass Bedenken unbegründet sind. Mit Erfahrung, psychologischem Knowhow, Kreativität und Intuition fördert der Coach beim Coachee die Einsicht. Sie ist die Grundlage für das Eintreten von Aha-Momenten, die Veränderungsprozesse auslösen.

Weitere Informationen & Bestellung: [www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de](http://www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de)

### Margit Stockdreher

ist Master of Cognitive Neuroscience (aon) und arbeitet seit über 20 Jahren in ihrer eigenen Coaching-Praxis mit Führungskräften, Unternehmer\*innen und Menschen, die Veränderung wollen.



Als ausgebildete Coachin, Kommunikationstrainerin und Moderatorin begleitet sie innovative Prozesse in Unternehmen und öffentlichen Institutionen.

Preis: Buch: 9,90 € - eBook: 7,99 €





Das Buch soll Inspirationen geben, um den Einfluss der pränatalen Erfahrung auf die Entwicklung von Gehirn und Psyche des Neugeborenen besser zu verstehen.

Es gibt Einblicke in die besondere und einzigartige Welt der pränatalen Erfahrungen und lässt einen die Wichtigkeit der Verbindung zwischen dem Ungeborenen und der Mutter, wie auch dem Vater sowie die prägenden ersten Jahre nach der Geburt kennenlernen. Dieses Buch vereint fundierte wissenschaftliche Erkenntnisse mit Praxiswissen. Es trägt zu mehr Verständnis für die Schwangerschaft, die pränatale Erfahrung und dessen Einfluss auf das Gehirn und die Psyche bei.

Weitere Informationen & Bestellung: [www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de](http://www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de)

## Maria Reiter-Horngacher

lebt in Salzburg, ist Mutter von vier Kindern und arbeitet seit mehr als 20 Jahren als Physiotherapeutin, Babytherapeutin, Bindungsanalytikerin und Osteopathin.



Sie hilft Menschen dabei, ein besseres Körper- und Lebensgefühl zu entwickeln. Ihren Fokus legt sie insbesondere auf Schwangere, um diese und die noch Ungeborenen in den schönsten und prägendsten 9 Monaten ihres Lebens zu unterstützen.

Preis: Buch: 9,90 € - eBook: 7,99 €



Placebo wurde lange als Messfehler oder unangenehmes Phänomen diskutiert. Durch neurowissenschaftliche Erkenntnisse hat sich das geändert und man heute davon ausgehen, dass 30-70% manchmal sogar bis zu 100% der Effekt auf den Placebo Effekt zurückzuführen ist.

Wie kann man die positiven Effekte von Placebo und Nocebo nutzen und negative Effekte vermeiden im Bereich Gesundheit, Lernen, Sport.

Diese Fragen werden in diesem Buch diskutiert und eingebettet in wissenschaftliche Erkenntnisse, verbunden mit praktischen Beispielen.

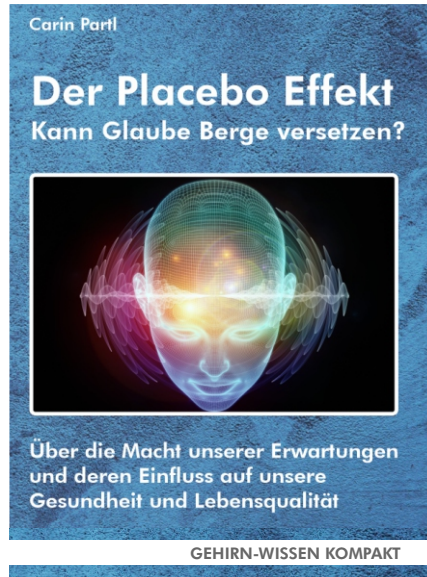
Weitere Informationen & Bestellung: [www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de](http://www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de)

### Carin Partl

Carin Partl lebt in Niederösterreich und arbeitet seit über 20 Jahren als Trainerin und Coach. Ihre Schwerpunktthemen sind Gesundheit, Kommunikation, gehirngerechtes Arbeiten und Lernen. Ihr Fokus liegt dabei auf die Verbindung von Herz, Hirn und Humor. Also Erkenntnisse aus der Gehirnforschung und der Psychologie alltagstauglich, praktisch umzusetzen, um damit für den Einzelnen und auch für Organisationen mehr Qualität im Berufs und Privatleben zu erreichen.



Preis: Buch: 9,90 € - eBook: 7,99 €







## Neurobiologische Aspekte

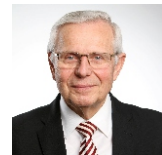
Was ist evidenzbasierte Personalauswahl und Persönlichkeitsdiagnostik? Warum sollte sie Eingang in die professionelle Personalauswahl von Führungskräften finden?

Evidenzbasiertes Vorgehen erhöht die Aussagekraft, Akzeptanz und Fairness von Auswahlentscheidungen und leistet einen entscheidenden Beitrag zur Erhöhung der Effektivität, Effizienz und Komplexitätsreduktion der Personalauswahl. Sie trägt entscheidend zur Verbesserung der Qualität der Personalauswahl im Hinblick auf die Prognose des Verhaltens und der Leistungen von Managern und Führungskräften bei.

Weitere Informationen & Bestellung: [www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de](http://www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de)

## Dr. Jörg Knaack

Jörg Knaack verfügt über langjährige Führungserfahrungen als Geschäftsführer in verschiedenen Unternehmen und in der Wissenschaft.



Seit über 30 Jahren unterstützt er internationale Konzerne und Unternehmen bei der erfolgreichen Besetzung von Führungspositionen als praxiserfahrener Berater im Executive Recruiting und Assessment.

Preis: Buch: 9,90 € - eBook: 7,99 €



### Kompetenzen und Potenziale von Bewerbern

Evidenzbasierte Eignungsdiagnostik trägt entscheidend zur Verbesserung der Qualität der Personalauswahl im Hinblick auf die Prognose des Verhaltens und der Leistungen von Managern und Führungskräften bei.

Der Leser wird in diesem Buch schrittweise über das Konzept der evidenzbasierten Eignungsdiagnostik, die neurowissenschaftliche Fundierung der Persönlichkeit, die Module und Tools, die Diagnose evidenter Persönlichkeitsmerkmale, Kompetenzen und Potenziale zum anwendungsbereiten Wissen geführt.

Weitere Informationen & Bestellung: [www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de](http://www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de)

### Dr. Jörg Knaack

Jörg Knaack verfügt über langjährige Führungserfahrungen als Geschäftsführer in verschiedenen Unternehmen und in der Wissenschaft.



Seit über 30 Jahren unterstützt er internationale Konzerne und Unternehmen bei der erfolgreichen Besetzung von Führungspositionen als praxiserfahrener Berater im Executive Recruiting und Assessment.

Preis: Buch: 9,90 € - eBook: 7,99 €





Seitdem wir Menschen nicht mehr Waren tauschen, sondern mit Geld in all seinen Daseinsformen – sei es physisch oder digital – bezahlen, hat unser Gehirn es zunehmend schwerer, den echten Wert zu erfassen.

Was macht das mit uns und unserem Leben? Sind wir frei in unseren Entscheidungen oder Gefangene des Systems? Wie nutze ich in der heutigen Zeit meine kognitiven Möglichkeiten für bessere Finanzstrategien?

Anhand der Neurowissenschaft klärt dieses Buch auf und du erfährst, wie sie auch dir dazu verhelfen wird, erfolgreiche Finanzentscheidungen zu treffen und dir gewinnbringende Strategien aufzubauen!

Weitere Informationen & Bestellung: [www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de](http://www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de)

### Michael Matern

Michael Matern ist Experte für finanzielle Mitarbeitenden-Ausbildung, Buch-Autor und Master of cognitive Neuroscience. Er ist Gründer und Inhaber der Money and Brain Academy.



Matern setzt stets auf den Einsatz praxisbezogener und neurowissenschaftlicher Methoden und steigert so regelmäßig den mentalen wie auch den finanziellen Kontostand seiner Teilnehmenden.

Preis: Buch: 9,90 € - eBook: 7,99 €



Die Chronobiologie als Management-tool ist noch längst nicht Standard in allen deutschen Unternehmen. Gerade in den Bereichen Personalwesen und betriebliches Gesundheitsmanagement ist sie aber sinnvoll einsetzbar.

Dieses Buch klärt über die verschiedenen, individuellen Chronotypen auf und erläutert die besondere Relevanz hinsichtlich Effektivität und Effizienz der Arbeitsleistungen und des Wohlbefindens der Beschäftigten - insbesondere im Schichtdienst.

Darüber hinaus wird der neurowissenschaftlichen Beschreibung des Schlafes und seiner Funktion ausreichend Raum gegeben.

Weitere Informationen & Bestellung: [www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de](http://www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de)

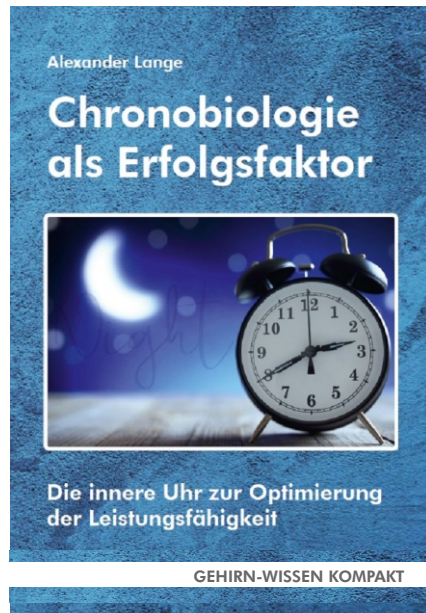
### Alexander Lange

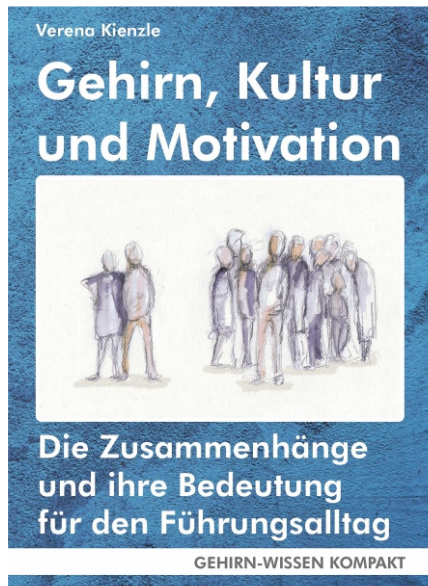
Alexander Lange ist Dipl.-Betriebswirt (FH), MHBA Gesundheitsökonom, Heilpraktiker, Master of cognitive neuroscience (aon) und zertifizierter Schlafcoach.



Er hält Vorträge zu schlaf- und chronobiologischen Themen, schult Mitarbeitende in Unternehmen, macht Individualschlafcoaching und berät u.a. das Institut für Salutologie® IfS sowie die Akademie für Menschliche Medizin AMM als Experte für gesundes Schlafen bei digitalen Schlafkonferenzen und anderen Bildungsmaßnahmen.

Preis: Buch: 9,90 € - eBook: 7,99 €





Motivation, Kultur und Gehirn scheinen auf den ersten Blick nichts miteinander zu tun zu haben, auf den zweiten aber alles. Manchmal merkt man das zu spät: dann, etwa wenn in internationalen Teams unerklärliche Konflikte auftreten und trotz allen Bemühens keine fruchtbare Zusammenarbeit entsteht.

Dieses Buch lädt Sie ein, Ihre Teamstruktur und Ihren Führungsstil aus einer neuen Perspektive zu betrachten und sowohl neurowissenschaftliche als auch kulturelle Aspekte in Ihren Führungsstil zu integrieren. Es richtet sich an alle Führungskräfte aber auch an Eltern, Haupt- und Ehrenamtliche, ErzieherInnen und LehrerInnen.

Weitere Informationen & Bestellung: [www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de](http://www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de)

## Verena Kienzle

Nachdem sie mehrere Jahre im europ. Ausland gearbeitet hatte, unterstützte Verena Kienzle 15 Jahre lang in der Wirtschaftsförderung eine Vielzahl internat. Firmen dabei, am Standort Deutschland Fuß zu fassen. Die Beratung ausländischer Führungskräfte bei der Bewältigung interkultureller Herausforderungen war ein wesentlicher Bestandteil ihrer Arbeit. Heute arbeitet sie selbstständig als Trainerin und Coach für interkulturelle Kommunikation.



Preis: Buch: 9,90 € - eBook: 7,99 €





Objektiv, sachlich und unparteiisch zu verhandeln und zu urteilen – das ist der Anspruch der Justiz. Doch entspricht dies der Arbeitsweise unseres Gehirns? Wie funktioniert die Informationswahrnehmung und -verarbeitung im Gehirn und wie entstehen Entscheidungen? Welchen Anteil hat die Persönlichkeit der Verfahrensbeteiligten am Verlauf der Verhandlung und an der Urteilsentscheidung? Welche Möglichkeiten der Einflussnahme auf Gerichtsverfahren bestehen für die verschiedenen Akteure? Das Buch stellt die Funktionsweise des Gehirns anhand von praktischen Beispielen aus Gerichtsverhandlungen dar sowie die Auswirkungen der Persönlichkeit auf gerichtliche Verhandlungen und Urteilsprozesse.

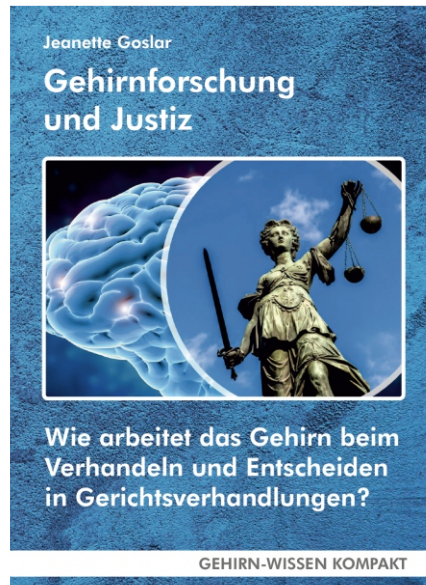
Weitere Informationen & Bestellung: [www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de](http://www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de)

## Jeanette Goslar

ist Volljuristin, Diplom-Kriminologin. und systemische Therapeutin (SG). Darüber hinaus hat sie einen Master of cognitive Neuroscience<sup>(AON)</sup> erworben. Sie war 20 Jahre als Strafverteidigerin tätig, bevor sie als Dozentin, Trainerin und Coach ihre zweite Karriere startete. In ihren neurowissenschaftlich fundierten Seminaren und Coachings unterstützt sie Führungskräfte und Teams in den Bereichen Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation und Veränderungsmanagement.



Preis: Buch: 9,90 € - eBook: 7,99 €





Nur wenn gemeinsam an einem Strang gezogen wird, können dauerhaft zufriedenstellende Ergebnisse erzielt werden. Nach den Erfahrungen von Volker Witzleben ist dies leider eher selten der Fall.

Nicht das Gesamtziel steht im Vordergrund der strategischen Ausrichtung, sondern individuelle, bereichs- und spartenbezogene Ziele. Welche Voraussetzungen müssen geschaffen werden, um diese Umstände zu ändern? Um gemeinsam und mit Spaß zusammenzuarbeiten, um nachhaltige Erfolge zu erzielen?

Antworten hierzu finden Sie in diesem Buch.

Weitere Informationen & Bestellung: [www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de](http://www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de)

## Volker Witzleben

befasst sich seit 1993 mit dem Thema Teamentwicklung. Als Führungskraft in der Automobilbranche hat er unter einer zu extremen spartenorientierten Ausrichtung gelitten.

Zu seinen Kunden gehören heute vor allem mittelständische Betriebe, die sich den aktuellen Herausforderungen stellen. Er beschäftigt sich sehr intensiv mit der Weiterentwicklung von Teams und wie die vorhandenen Ressourcen der Mitarbeiter effektiver genutzt werden können.

Preis: Buch: 9,90 € - eBook: 7,99 €





Häufig werden in den Unternehmen viele Ideen generiert, die aber nie in die Umsetzung gelangen.

- Warum sind Innovationsprozesse so schwierig?
- Was kann im Unternehmen getan werden, damit Ideen leichter generiert werden?
- Woran liegt es, dass Ideen nicht umgesetzt werden?

Die Autorinnen des Buches „Innovation beginnt im Gehirn“ gehen diesen Fragen nach und beschreiben praxisorientiert und auf hohem neurowissenschaftlichen Niveau die Ursachen dafür.

## Cordula Flemke

ist seit mehr als 20 Jahren in der Beratung und Coaching von mittelständischen Unternehmen tätig.



## Julia Kunz

gibt ihr Wissen rund um das Gehirn praxisorientiert in Vorträgen und Workshops weiter. Ihre Kunden sind Lehrende an Universitäten und Führungskräfte in Unternehmen.



Preis: Buch: 9,90 € - eBook: 7,99 €



Weitere Informationen & Bestellung: [www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de](http://www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de)



Den meisten Menschen fällt es schwer daran zu glauben, dass das Werfen und Fangen von Jonglierbällen ein wirksames Tool für das Gehirn sei. Doch es gibt sogar wissenschaftliche Belege dafür, dass über das Jonglieren verschiedene Gehirnareale aktiviert werden und sich u.a. positiv auswirken auf

- Lese-/Rechtsschreibschäche
- Lernmotivation + Aufmerksamkeit
- Konzentration + Gedächtnis
- Vorbeugung von Demenz- und Alzheimer-Krankheiten

Dieses Buch erklärt, wie, wo und warum das Jonglieren im Gehirn wirksam ist.

Weitere Informationen & Bestellung: [www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de](http://www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de)

## Stephan Ehlers

ist Experte für Jonglieren und Gehirn-Wissen. Er beschäftigt sich seit mehr als 30 Jahren hauptberuflich mit Jonglieren und entwickelte 1999 das Jonglier-Lernsystem REHORULI® und 2018 JOKOKO®. Er ist zudem Vorstandsmitglied der Deutschen Gesellschaft für angewandte Neurodidaktik, Mitglied der Akademie für neurowissenschaftliches Bildungsmanagement (AFNB) sowie Betreiber der Mediathek. Gehirn-Wissen.de sowie des Neuro-Newsletters Gehirn-Tipps.de.



Preis: Buch: 9,90 € - eBook: 7,99 €



Unsere heutige Arbeitswelt ist geprägt von vielfältigen und häufigen Veränderungen. Konsequenz hieraus ist lebenslanges Lernen für alle diejenigen, die am Arbeitsleben teilhaben möchten. Gerade im mittleren Alter, etwa zwischen 50 und 60 Jahren

Was genau passiert im mittleren Alter in unserem Gehirn? Welche Strategien helfen, die Lernfähigkeit zu erhalten oder eventuell sogar zu verbessern? Das Buch gibt Ihnen Antworten auf Basis neurowissenschaftlicher Erkenntnisse. Hilfreich für Menschen im mittleren Alter (ab 50, 60 Jahre) und für all diejenigen, die mit dieser Altersgruppe zu tun haben.

## Julia Düttmann

war lange im Investmentbanking, im Firmenkundenbereich und der Auslandsabteilung eines internat. Finanzdienstleisters tätig. Nach einer Weiterbildung zum Changeberater und Trainer sowie einem Psychologiestudium begleitet sie seit knapp 20 Jahren Führungskräfte und Teams in verschiedenen Unternehmen. Dabei sind die Erkenntnisse aus den Neurowissenschaften eine wichtige Unterstützung in ihrer täglichen Praxis.



Preis: Buch: 9,90 € - eBook: 7,99 €



Weitere Informationen & Bestellung: [www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de](http://www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de)





- Wie lassen sich neurowissenschaftliche Erkenntnisse im Verkaufsprozess nutzbar machen?
- Weshalb sind Emotionen der Generalschlüssel zum Kunden?
- Wie gelangen Verkäufer direkt ins Herz und Hirn des Kunden?
- Warum ist Weiterempfehlung der Königsweg zu neuen Kunden?
- Wie meistern Verkäufer kritische Situationen und Beschwerden?

Allgemeinverständlich sowie praxiserprobt und mit zahlreichen wertvollen Tipps öffnet dieses Buch Türen von bisher zu wenig beachteten Potentialen im Verkauf.

Weitere Informationen & Bestellung: [www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de](http://www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de)

## Michael Kühl-Lenjer

verbindet langjährige Vertriebs- und Führungserfahrungen mit aktuellen Erkenntnissen der Hirnforschung. Allgemeinverständlich und mit großer Leidenschaft bringt er diese spannende Mischung in Vorträgen und Workshops zu den Kunden. Als Trainer und Kommunikationsberater unterstützt er Unternehmen dabei, Mitarbeiter zum Erfolg zu führen, den Vertrieb zu optimieren und Weiterbildung vor dem Hintergrund der Neurowissenschaft zu gestalten.



Preis: Buch: 9,90 € - eBook: 7,99 €



- Welche Aspekte umfasst gehirngerechte Führung?
- Warum ist Kommunikation aus Sicht der Gehirnforschung so schwierig und wie kann man diese optimieren?
- Wieso ist Veränderung so schwer und manchmal so einfach?
- Wie können Ziele vereinbart werden, damit hohes Engagement sichergestellt werden kann?

Diese Fragen werden mit praktischen Beispielen erläutert und mit neurowissenschaftlichem Hintergrund fundiert. Ein Buch für Praktiker die den wissenschaftlichen Hintergrund schätzen.

## Dr. Hannes Horngacher

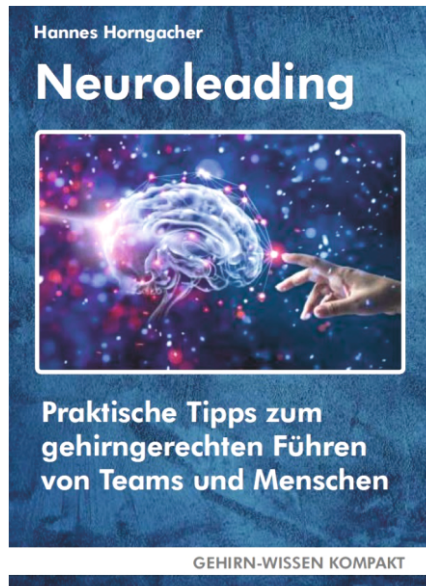
ist Direktor der Akademie für Neurowissenschaftliches Bildungsmanagement (AFNB) der Länder Österreich und Schweiz und seit über 20 Jahren erfolgreicher Kommunikationstrainer, Managementberater, Business Coach und Referent. Zu seinen Kunden gehören namenhafte Konzerne sowie auch Klein- und Mittelbetriebe und Institutionen.



Sein Wissen gibt er als Vortragender und Lehrbeauftragter an verschiedenen Universitäten und Hochschulen weiter.

Preis: Buch: 9,90 € - eBook: 7,99 €

Weitere Informationen & Bestellung: [www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de](http://www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de)





Neurotransmitter lösen Signale im gesamten Körper aus. Die Übertragung basiert auf elektrischen Impulsen. Diese steuern letztlich direkt oder indirekt unsere Laune, das Wohlbefinden und unsere Gefühle, die Leistungsfähigkeit, unsere Motivation und die Regeneration.

So haben sie einen großen Einfluss auf unsere Stoffwechselforgängen und das Nervensystem, was letztlich relevant für unsere Gesundheit ist.

Das Buch erklärt, wie elektrische Impulse im Gehirn wirken und welchen Einfluss Neurotransmitter auf unsere Gesundheit haben.

## Stephan Ehlers

ist Experte für Jonglieren und Gehirn-Wissen. Er ist im Vorstand der Deutschen Gesellschaft für angewandte Neurodidaktik, Mitglied der Akademie für neurowissenschaftliches Bildungsmanagement (AFNB) und Mitglied der Akademie für Potenzialentfaltung (Gerald Hüther).



Außerdem ist er Herausgeber der Buchreihe „Gehirn Wissen Kompakt“ und Betreiber des kostenfreien Neuro-Newsletters Gehirn-Tipps.de sowie der Mediathek.Gehirn-Wissen.de.

Preis: Buch: 9,90 € - eBook: 7,99 €

Weitere Informationen & Bestellung: [www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de](http://www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de)



In diesem Büchlein erfahren wir, wie Lernen funktioniert und was sich in unserem Gehirn dabei verändert.

- Welche Rolle spielt unsere Aufmerksamkeit?
- Können wir sie lenken?
- Wie wichtig ist ein gutes Arbeitsgedächtnis?
- Wie können wir uns und andere motivieren?
- Geht das überhaupt?
- Wodurch unterscheiden sich jüngere von älteren Gehirnen?

Das Buch führt in 6 Schritten durch den Lernprozess, ein Leitfaden, der dem Lernenden hilft, auf dem Weg zu bleiben. Alle Vorgehensweisen sind neurowissenschaftlich belegt,

Weitere Informationen & Bestellung: [www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de](http://www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de)

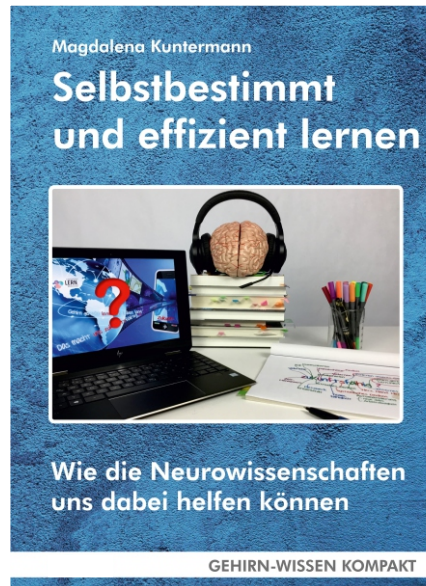
### Magdalena Kuntermann

Gehirn-gerechtes Lernen und Lehren ist seit Jahrzehnten das Metier von Magdalena Kuntermann. Früher als Gymnasiallehrerin (Chemie und Physik), heute als Referentin und Coach in Aus- und Weiterbildung.



Als Master of Cognitive Neuroscience (aon) sorgt sie in ihrer Arbeit mit Lehrenden dafür, dass Erkenntnisse der kognitiven Neurowissenschaften im alltäglichen Lernen Anwendung finden.

Preis: Buch: 9,90 € - eBook: 7,99 €





Die Seminarschauspieler-Methode verfolgt das Ziel, das Verhalten eines Seminarteilnehmers nach erfolgreichem Rollenspiel durch einen ausgebildeten Seminarschauspieler zu spiegeln und gemeinsam mit dem Trainer aufzuarbeiten.

Anbieter dieser Methode behaupten, sie sei effektiver als verbal geäußertes Feedback. Doch gibt es eine neurowissenschaftliche Grundlage für diese Aussage? Kann bei der Rückmeldung nach Rollenspielen erneutes Rollenspiel mit vertauschten Rollen kognitive Wirkungen erzeugen, die zu einem schnelleren Lernprozess führen?

Antworten dazu gibt dieses Buch.

Weitere Informationen & Bestellung: [www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de](http://www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de)

### Andreas Schnug

ist Kommunikationstrainer, Coach und Mentor. Er entwickelte ein spezielles Trainingskonzept für Seminarschauspieler. ,



Er war in Deutschland der erste Anbieter von so genannten „Under-cover Sales Trainings“.

Er ist Mitglied der Akademie für Neurowissenschaftliches Bildungsmanagement und Gründungsmitglied des Deutschen Seminarschauspiel-Verbandes.

Preis: Buch: 9,90 € - eBook: 7,99 €





In diesem Buch finden Sie Neurowissenschaftliche Belege für Ziele von Rhythmik in Unterricht mit Kindern und Trainings für Erwachsene, unter besonderer Berücksichtigung der Förderung von Kreativität und Körperbewusstsein.

Zu jeder relevanten neurowissenschaftlichen Aussage wird ein Bezug zur Rhythmik dargestellt. Übungsbeispiele und Beschreibungen entsprechender Inhalte aus der Rhythmik stellen den Transfer von der Wissenschaft in die Praxis dar.

Für den Anwender lassen sich viele weitere Aufgaben daraus ableiten und in eigene Trainings und Unterrichtsstunden einbauen

Weitere Informationen & Bestellung: [www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de](http://www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de)

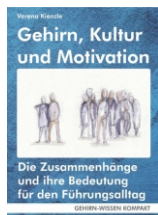
### Ida Küttner-Funke

arbeitet seit über 40 Jahren als Trainerin, Coach, Gruppenleiterin, Diplom-Rhythmikerin im In- und Ausland für Großkonzerne ebenso wie mit Kleinkindgruppen. Ist die Förderung der künstlerischen Individualität bei Kindern und die Persönlichkeitsbildung bei Erwachsenen das oberste Ziel. Sie ist Mitglied der Akademie für Neurowissenschaftliches Bildungsmanagement (AFNB) und avancierte 2017 zum Master of Cognitive Neurosciences<sup>(aon)</sup>.



Preis: Buch: 9,90 € - eBook: 7,99 €





FQL Publishing



9,90 €



7,99 €

FQL Publishing

Gabriele & Stephan Ehlers  
Lannerstr. 5  
80638  
München  
Telefon:  
+49 89  
17 11 70 36

[www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de](http://www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de)