

Donnerstag - 13.04.2023 - 11:00 Uhr - Workshops

Veränderungsprozesse in Unternehmen erfolgreich gestalten / Teil I

Lediglich 20 bis 25 Prozent der Change Prozesse sind erfolgreich. Welche Schlüsselfaktoren bestimmen den Erfolg und welche Hebel können wir ansetzen? Sie erhalten praxiserprobte Tipps und wertvolle Impulse.



Martina Stricker

Gnadenloses Empowerment – gerade jetzt!

In Krisen werden unsere Muster aktiver: das ist erst mal gut so, weil wir uns auf unsere bewährten Stärken verlassen wollen. Aber wenn dies zu „Dis-Empowerment“ führt, weil Führungskräfte etwa Dinge selbst machen und mehr kontrollieren, müssen sie umdenken. Wie das gelingt, erfahren Sie hier.



Peter Creutzfeldt

Wie Sie gehirngerecht Vorträge und Präsentationen halten

Auswendiglernen mit Spaß. Gedächtnistechniken, um in Vorträge und Präsentation sicher zu wirken.



Rochus-Marian Eder

Humor - der Lernturbo für unser Gehirn!

Lachen ist eine Erfrischungskur für Körper und Geist. Humor steckt an wie Windpocken. Im Workshop erfahren Sie, was Sie als Trainer:In methodisch tun können, um Humor als Lernbeschleuniger einzuschalten und was das Hirn alles zu bieten hat, damit die Aufmerksamkeit steigt und der Lernerfolg gelingt.



Michael Kühl-Lenjer

Stressreduktion durch Achtsamkeit (MBSR)

Das Mindfulness Based Stress Reduction Programm (MBSR) nach Jon Kabat-Zinn ist ein weltweit anerkannter und gut erforschter ganzheitlicher Ansatz zur Stressbewältigung. Sie erhalten einen Einblick in das Programm und dessen Wirkung, die Sie bei ersten Übungen selbst erleben können.



Gerda Schneider

Stabile und leistungsfähige Mitarbeiter in Veränderungen

Es gibt vier strategische Bereiche, die es Führungskräfte ermöglichen, ihre Mitarbeiter stabil und leistungsfähig zu halten. Im Workshop werden gezielte Maßnahmen gesammelt, um eine erste Maßnahme für die individuelle Situation zu definieren.



Tanja Härter

Beschwingt und glücklich durch den Tag

Glück & Flow erleben durch intuitives, neurographisches® Zeichnen. NeuroGraphik® ist eine kreative Methode zur Transformation für das Lösen von Anliegen. Ebenso ist es eine Achtsamkeitsübung. Wir zeichnen ein Glücks-Modell. Du musst nichts können, einfach Material bereithalten & mitmachen.



Maria Moll

Am 13. und 14. April finden über 120 Vorträge, Workshops und Diskussionsrunden sowie die sechs Top-Speaker-Themen statt! **Tickets gibt's bei www.NeuroExpo.FQL.de.**
Für die Teilnahme an der NeuroExpo Online benötigen Sie entweder ein 1-Tagesticket für 48,00 € (gültig für 13.4. oder 14.4.) oder ein 2-Tagesticket für 98,00 € (gültig für beide Tage).

Donnerstag - 13.04.2023 - 14:00 Uhr – Workshops

Wie Trainer und Weiterbildungsprofis für mehr Aufmerksamkeit und Lernmotivation sorgen können

Stephan Ehlers zeigt, wie man mit einem kleinen Ball für mehr Aufmerksamkeit und Lernmotivation bei Seminarteilnehmern sorgen kann und erklärt, warum das und wo genau im Gehirn funktioniert. Wichtig: Für die Teilnahme ist ein kleiner Ball zum Werfen/Fangen erforderlich! Eine Zitrone geht auch.



Stephan Ehlers

Berufliche Zufriedenheit ist eine Entscheidung

Wenn ich beruflich erfüllt und erfolgreich sein möchte, dann muss ich mein Potential kennen und dafür sorgen, dass es in die Entfaltung kommen kann. Das Einzige, was uns daran hindert sind wir selbst. In diesem Workshop bekommen Sie Einblick in einen Ansatz, wie der Weg gelingen kann.



Silja Höfer

Wo ist die Motivation geblieben? Von Ratten im Schlaraffenland. Eine kleine Reise durch Ihr Gehirn.

Lernen Sie vier Systeme kennen, die hauptsächlich dafür verantwortlich sind, ob und in welchem Umfang Menschen motiviert sind: Belohnungssystem, Emotionssystem, Erinnerungssystem und Entscheidungssystem. Erfahren Sie, mit welchen Instrumenten und Maßnahmen diese vier Systeme aktiviert werden können.



Anja Kuschel

Neurowissenschaftliche Erkenntnisse transferieren: Wie wir Best Practices in Unternehmen bringen

Alles nur Theorie? Ganz nach dem Motto „Theorie ist gut - Praxis ist besser“, geht es darum, wie wir dechiffrierte Recruiting & Branding Best Practices in die Unternehmenspraxis überführen. Lasst uns hierfür die ersten Schritte in geschützten Lerngruppen machen & gemeinsam Erfahrungen sammeln.



Dr. Yasemin Yazan

Kann Gott eine Rolle in deinem Gehirn spielen?

Dieser Workshop bietet den Inhalt des Buches "Neuronale Theologie" in erlebbarer Form an. Nach einer kurzen Einführung leitet der Referent drei kurze Übungen an. Diese dienen dazu, den Gottesgedanken in uns aufzuspüren und erlebbar zu machen.



Dr. theol. Martin Burkhardt

Konflikte und die Erkenntnisse der Neurowissenschaft

- Was spielt sich in unserem Gehirn ab, wenn wir uns in einem Konflikt befinden?
- Was bedeuten die Erkenntnisse der Neurowissenschaft für die Lösung von Konflikten?
- Worauf müssen wir achten, sodass günstige Entwicklungen möglich sind?



Norbert Leitner

„EOK“ - entwickeln Sie Ihr persönliches, natürliches & nachhaltiges

"Anti-Stress" Gesundheitskonzept

Das sofort umsetzbare Konzept „EOK“ fördert positive Veränderungen in der Zufriedenheit von Mitarbeiter*innen, der Krankheitsquoten & Fluktuationsraten. Erleben Sie die Kraft von Düften für unser emotionales System. Bei Anmeldung bis zum 23.3. erhalten Sie vorab Ihr persönliches Workshop-Päckchen.



Gisamone Grunwald

Donnerstag - 13.04.2023 - 15:00 Uhr – Workshops

Das Genie steckt in jedem!

Ist dies tatsächlich so und worin liegt das Geheimnis, die eigene Genialität zu entdecken und zu entfalten? In diesem Workshop entführt uns die Künstlerin in die Welt der Genies und zeigt auf, was wir noch heute von Ihnen lernen dürfen.



Britta V. Bremer

Feng Shui der inneren Räume

Feng Shui mal anders: Du bist eingeladen auf eine innere Reise zum Ursprung deiner eigenen Kraft und Lebendigkeit. Lerne deine inneren Räume kennen und neu gestalten. Lege deinen natürlichen Work-Life-Flow frei. Halte Farbstifte und Papier bereit.



Alexandra Reis

Nonverbale Kommunikation und das Geheimnis unserer Mimik

Wir interpretieren fast jeden zweiten Gesichtsausdruck falsch oder übersehen ihn sogar, dadurch gehen viele Chancen verloren und wir zahlen einen hohen Preis, denn den Menschen zu verstehen, ist die Währung des 21. Jahrhunderts.



Alexandra Thoms

Generationsgerechtes Führen

Mitarbeiter der Generation Z, Y, X und Baby Boomer haben unterschiedliche Ansichten, Einstellungen, Sichtweisen, Werte und Bedürfnisse: Was sind die typischen Denkweisen, Charaktermerkmale, Werte und Bedürfnisse der jeweiligen Generationen? Stärken und Entwicklungsfelder?



Dr. Hannes Horngacher

Wie Sie erkennen, ob sie gegen Ihre innere Uhr - im sozialen Jetlag - leben

Jeder Mensch hat eine genetisch unveränderbare innere Uhr. Ob wir Frühaufsteher oder Spätaufsteher sind, können wir uns nicht aussuchen und schon gar nicht verändern. Diese innere Uhr, der circadiane Rhythmus steuert unseren gesamten Tagesablauf und unser Leben.



Oliver Kogler

Coaching NEU DENKEN mit moderner Visualisierung in 3D

Im Führungsalltag durch Coaching auf den Punkt visualisieren! Erleben Sie, wie Sie im virtuellen Coaching Ihre Wahrnehmungskompetenz durch einen dreidimensionalen Perspektiven Wechsel erweitern können. Freuen Sie sich auf eine Methode, die Ihr Gehirn und Ihre Emotion nachhaltig in Bewegung bringt.



Jacqueline Rüttel

Die Energie folgt der Aufmerksamkeit

Die Energie folgt der Aufmerksamkeit - Verstehen Sie, wie Sie sich leichter in einen guten Zustand bringen. Lassen Sie sich ermutigen, selbst für ihre Interessen aktiv zu werden, um „einen Prozess der Gestaltung und Gestaltbarkeit“ zu beginnen.



Petra Krämer

Am 13. und 14. April finden über 120 Vorträge, Workshops und Diskussionsrunden sowie die sechs Top-Speaker-Themen statt! **Tickets gibt's bei www.NeuroExpo.FQL.de.**

Für die Teilnahme an der NeuroExpo Online benötigen Sie entweder ein 1-Tagesticket für 48,00 € (gültig für 13.4. oder 14.4.) oder ein 2-Tagesticket für 98,00 € (gültig für beide Tage).

Freitag - 14.04.2023 - 11:00 Uhr – Workshops

Wie Sie gehirngerecht Entscheidungen im Berufsleben treffen können.

Mit der Nutzwertanalyse gehirngerechte Entscheidungen aufgrund von Fakten und nicht mehr durch das 'Bauchgefühl' treffen.



Rochus-Marian Eder

Tanken 4.0: Natürliche Energie für Trainer, Führungskräfte, Chefs und andere Gehirne

Die positive Kraft natürlicher Energie wird gerne in Krisenzeiten häufig unterschätzt. Stephan Ehlers zeigt, was man für mehr (Selbst-)Motivation und Kreativität konkret tun kann. Die Zuhörer erhalten auch Tipps für die sofortige Umsetzung in die Praxis. Informativ, interaktiv und inspirierend.



Stephan Ehlers

Lernbarrieren? So gelingt es Ihnen, sie wirkungsvoll abzubauen!

Fehlende Motivation, bremsende Glaubenssätze, Aufschieberitis und andere Lernklippen hat fast jeder mal erlebt: Sie stören den Lernprozess und nagen an der Selbstachtung. In diesem Workshop diskutieren wir zunächst Lernbarrieren, um anschließend effektive, umsetzbare Lernstrategien zu entwickeln.



Michael Kühl-Lenjer

Eigenverantwortliche Mitarbeiter aufbauen und halten

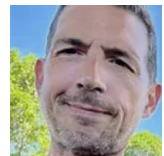
Es gibt vier Einflussmöglichkeiten, die es Unternehmern ermöglichen, eigenverantwortliche Mitarbeiter aufzubauen und zu halten. In diesem Workshop werden konkrete Ansätze gesammelt, um eine individuelle Strategie zu definieren.



Tanja Härter

Hands on Focus, aus einem gestressten ArbeitsSystem ein fokussiertes kreieren und produktiver werden

Multitasking ist ein Mythos und dennoch wird in Organisationen ein System verfolgt, welches genau darauf aufbaut und somit ein gestresstes Arbeitssystem erschafft. Dies ist teuer und unproduktiv. Weniger ist mehr - durch Fokussierung produktiver Wert schöpfen und erfolgreicher wirtschaften!



Thorsten Oliver Kalnin

Vom PRO-blem zur Lösung!

Oft sind wir so im Problemendenken gefangen, dass wir vergessen, uns die richtigen Fragen dazu zu stellen. In jedem Problem ist immer auch ein Geschenk für uns verpackt – auch wenn die „Verpackung“ oft nicht so einladend erscheint! Eine gute Selbst-Frage-Technik, ist meist schon die halbe Lösung!



Stella A. Witt

Am 13. und 14. April finden über 120 Vorträge, Workshops und Diskussionsrunden sowie die sechs Top-Speaker-Themen statt! **Tickets gibt's bei www.NeuroExpo.FQL.de.**
Für die Teilnahme an der NeuroExpo Online benötigen Sie entweder ein 1-Tagesticket für 48,00 € (gültig für 13.4. oder 14.4.) oder ein 2-Tagesticket für 98,00 € (gültig für beide Tage).

Direkt-Links > [Impulsvorträge](#) > [Top-Speaker](#) > [Diskussionsrunden](#) > [Workshops](#)

Freitag - 14.04.2023 - 14:00 Uhr – Workshops

Das eigene Mindset auf dem Prüfstand

Es gibt 2 zentrale Fragen für ein gesundes und erfülltes Leben: Was ist der Sinn für mein Leben und was hindert mich daran, den Fokus darauf zu legen. In diesem Workshop bekommen Sie eine 5-Schritte Anleitung, um das eigene Mindset auf den Prüfstand zu stellen.



Silja Höfer

Veränderungsprozesse in Unternehmen erfolgreich gestalten / Teil II

Der Mensch steht im Zentrum des Veränderungsprozesses: Es sind die Mitarbeitenden und vor allem die Führungskräfte. Wie identifiziere ich die wahren Unterstützer und welche begleitenden Massnahmen sind sinnvoll?



Martina Stricker

Wo ist die Motivation geblieben? Von Ratten im Schlaraffenland. Eine kleine Reise durch Ihr Gehirn.

Lernen Sie vier Systeme kennen, die hauptsächlich dafür verantwortlich sind, ob und in welchem Umfang Menschen motiviert sind: Belohnungssystem, Emotionssystem, Erinnerungssystem und Entscheidungssystem. Erfahren Sie, mit welchen Instrumenten und Maßnahmen diese vier Systeme aktiviert werden können.



Anja Kuschel

Neurowissenschaftliche Erkenntnisse transferieren: Wie wir gehirngerechtes Leadership entwickeln

Alles nur Theorie? Ganz nach dem Motto „Theorie ist gut - Praxis ist besser“, geht es darum, wie wir dechiffrierte Recruiting & Branding Best Practices in die Unternehmenspraxis überführen. Lasst uns hierfür die ersten Schritte in geschützten Lerngruppen machen & gemeinsam Erfahrungen sammeln.



Dr. Yasemin Yazan

Die Kraft der Zuversicht - und wie sie sich trainieren lässt

Zuversicht und Optimismus können helfen, die Krisen des Lebens besser zu bewältigen und gesund zu bleiben. Wie Sie diese mentale Kraft stärken und trainieren können, darum geht es in diesem Workshop.



Gerda Schneider

Jeder Mensch ist ein Künstler!

Mit dieser Aussage brachte Beuys die kreative Kraft zum Ausdruck & erschuf ein Bewusstsein für das Schöpferische in uns. "Auch unser Leben können wir wie ein Kunstwerk gestalten!" Sie lernen auf spielerische ART, wie Sie Kreativitäts- und Bewusstseinstechiken in Ihren Alltag integrieren können.



Britta V. Bremer

Am 13. und 14. April finden über 120 Vorträge, Workshops und Diskussionsrunden sowie die sechs Top-Speaker-Themen statt! **Tickets gibt's bei www.NeuroExpo.FQL.de.**

Für die Teilnahme an der NeuroExpo Online benötigen Sie entweder ein 1-Tagesticket für 48,00 € (gültig für 13.4. oder 14.4.) oder ein 2-Tagesticket für 98,00 € (gültig für beide Tage).

Direkt-Links > [Impulsvorträge](#) > [Top-Speaker](#) > [Diskussionsrunden](#) > [Workshops](#)

Freitag - 14.04.2023 - 15:00 Uhr – Workshops

Dankbarkeit als Ressource

Dankbarkeit macht glücklich. Dankbarkeit aktiviert die Belohnungsmechanismen des Gehirns, macht uns zufriedener, sozialer & beruhigt unser System. Ich zeige einige Dankbarkeits-Übungen, die wir gemeinsam üben. Diese sind praktisch & leicht umsetzbar, sodass du gleich damit durchstarten kannst.



Maria Moll

Wo starten auf deiner Lifedesign-Journey?

Du wünschst dir (insgeheim) ein Leben in Leichtigkeit und beruflicher Erfüllung. Ignorierst diesen Drang nach Veränderung und denkst, es bleibt ein Traum? Stopp, denn in diesem Workshop erarbeitest du die ersten essentiellen Schritte für deine spannende Reise. Halte Farbstifte und Papiere bereit.



Dr. Karen Wilke

Generationsgerechtes Führen

Mitarbeiter der Generation Z, Y, X und Baby Boomer haben unterschiedliche Ansichten, Einstellungen, Sichtweisen, Werte und Bedürfnisse: Was sind die typischen Denkweisen, Charaktermerkmale, Werte und Bedürfnisse der jeweiligen Generationen? Stärken und Entwicklungsfelder?



Dr. Hannes Horngacher

Wirst Du noch gelebt oder gestaltest Du schon? Wie wir uns persönlich weiterentwickeln können

Wir stellen uns oft die Frage: Wer sind wir, was ist unsere Persönlichkeit und wie können wir uns persönlich weiterentwickeln? Je besser wir verstehen, wie unser Gehirn funktioniert, desto besser können wir dieses Wissen zur Umsetzung und Weiterentwicklung nutzen. Mit Konzepten, die funktionieren.



Oliver Kogler

Achtsamkeit und Selbstfürsorge

Mehr Zufriedenheit, mehr Gelassenheit, mehr Kompetenz im Umgang mit Stress. Sie suchen einen Weg, wie Sie besser auf sich achten können. Wie Sie Stress schneller erkennen und besser mit ihm umgehen können? Sie erhalten konkrete Hilfen und Tipps und lernen Übungen für Ihren Alltag kennen.



Thorsten Friese

Und es geht doch (wissenschaftlich fundiert): in der Krise eine Welt der Chancen finden!

Der Druck steigt, die Ressourcen schrumpfen. Preise steigen, die Prognosen sind schlecht: so wirkt der Druck REAL. Dennoch ist die Mehrheit unserer Sorgen hausgemacht, Chancen werden übersehen. Wie im aktuellen Umfeld zwischen chancenorientierter Haltung, Risikomanagement und Realismus balancieren?



Peter Creutzfeldt

Wie können wir unser Arbeitsumfeld gehirnfreundlich gestalten?




Häufige Unterbrechungen, Multitasking und ständige Erreichbarkeit haben Auswirkungen auf unsere Leistungsfähigkeit, Produktivität sowie auf unsere Gesundheit. Neurowissenschaftliche Erkenntnisse helfen uns, die Leistungsfähigkeit und Lebensqualität in der modernen Arbeitswelt zu steigern.



Anton Eibel

Neben den über 120 Impulsvorträgen, Workshops und Diskussionsrunden können Sie mit Ihrem 1-Tages- oder 2-Tagesticket außerdem auch Vorträge von folgenden Top-SpeakerInnen auswählen:

 <p>NeuroExpo Online Donnerstag 13.04.2023</p>	  <p>Prof. Dr. Dr. Gerhard Roth</p>	<p>LIVE + ONLINE auf der NeuroExpo Online</p> <p>Do 13.04.2023 10.00 Uhr</p> <p>Wie das Gehirn die Seele macht</p>	  <p>Dr. Maja Storch</p>	<p>LIVE + ONLINE auf der NeuroExpo Online</p> <p>Do 13.04.2023 13.00 Uhr</p> <p>Embodiment Die Wechselwirkung von Körper und Psyche verstehen und nutzen</p>
---	---	--	--	--

 <p>NeuroExpo Online Donnerstag 13.04.2023</p>	  <p>Prof. Dr. Christian Büchel</p>	<p>LIVE + ONLINE auf der NeuroExpo Online</p> <p>Do 13.04.2023 16.00 Uhr</p> <p>Sex and drugs and Rock'n Roll</p>
---	--	---

 <p>NeuroExpo Online Freitag 14.04.2023</p>	  <p>Prof. Dr. Dr. Gerhard Roth</p>	<p>LIVE + ONLINE auf der NeuroExpo Online</p> <p>Fr 14.04.2023 10.00 Uhr</p> <p>Die Kunst der Verhaltensänderung</p>	  <p>Dr. Britta Hölzl</p>	<p>LIVE + ONLINE auf der NeuroExpo Online</p> <p>Fr 14.04.2023 13.00 Uhr</p> <p>Wie Meditation das Gehirn verändert</p>
--	---	--	---	---

 <p>NeuroExpo Online Freitag 14.04.2023</p>	  <p>Prof. Dr. John-Dylan Haynes</p>	<p>LIVE + ONLINE auf der NeuroExpo Online</p> <p>Fr 14.04.2023 16.00 Uhr</p> <p>Mensch vs. Maschine Wird uns die künstliche Intelligenz geistig übertreffen?</p>
--	--	--

Am 13. und 14. April finden über 120 Vorträge, Workshops und Diskussionsrunden sowie die sechs Top-Speaker-Themen statt! **Tickets gibt's bei www.NeuroExpo.FQL.de.**
Für die Teilnahme an der NeuroExpo Online benötigen Sie entweder ein 1-Tagesticket für 48,00 € (gültig für 13.4. oder 14.4.) oder ein 2-Tagesticket für 98,00 € (gültig für beide Tage).

Direkt-Links > [Impulsvorträge](#) > [Top-Speaker](#) > [Diskussionsrunden](#) > [Workshops](#)

Tagesticket = 48 € / Ticket für beide Tage = 98 € - Weitere Infos & Tickets bei www.NeuroExpo.FQL.de