

Neuro-Education-News

Neurobiologie und die Zukunft des Lernens und Lehrens



Micro Learning: Kleine Schritte, Große Ergebnisse

**Die Wissenschaft hinter Micro Learning und
wie es mit der Gehirnstruktur interagiert.**



[Lesezeit: 3 Minuten. Auch als Audioversion:](#) 



Einleitung

Die Moderne ist geprägt von schnellem Wandel und Informationsüberflutung. Hier setzt Micro Learning an: Ein Ansatz, der Bildung in kleine, verdauliche Stücke zerlegt, um dem Lernenden einen maximalen Nutzen zu bieten. Doch was macht Micro Learning so besonders effektiv, insbesondere in Bezug auf das menschliche Gehirn?

Erkenntnisse der Gehirnforschung

Die Komplexität des menschlichen Gehirns bietet eine Fülle von Erkenntnissen, die den Nutzen von Micro Learning hervorheben.

- **Kurzzeitgedächtnis vs. Langzeitgedächtnis:**
Das Gehirn verarbeitet neue Informationen zuerst im Kurzzeitgedächtnis. Micro Learning setzt genau hier an, indem es das Kurzzeitgedächtnis nicht überfordert und so die Übertragung von Wissen ins Langzeitgedächtnis erleichtert.
- **Verteiltes Lernen:**
Studien haben gezeigt, dass verteilteres Lernen, also das Aufteilen von Lernmaterial über einen längeren Zeitraum, effektiver ist als massiertes Lernen. Micro Learning-Einheiten, die regelmäßig über Wochen oder Monate verteilt werden, nutzen diese Erkenntnis optimal aus.
- **Neuroplastizität:**
Das Gehirn ist plastisch und kann sich an neue Anforderungen anpassen. Kurze, intensive Lernsessions, wie sie durch Micro Learning ermöglicht werden, können dazu beitragen, neuronale Verbindungen zu stärken.



Chancen für Unternehmer, Führungskräfte und Weiterbildner

Abseits der biologischen Vorteile bietet Micro Learning auch praktische Chancen für die Geschäftswelt.

- **Zeiteffizienz:**
Im Geschäftsleben ist Zeit Geld. Micro Learning erlaubt es Mitarbeitern, Wissen in kurzen Pausen oder während Wartezeiten aufzunehmen, was die Produktivität steigert.
- **Individualisierung:**
Jeder Lernende ist unterschiedlich. Micro Learning-Module können leicht an die individuellen Bedürfnisse angepasst werden, sei es durch Tempo, Schwierigkeitsgrad oder Medium
- **Integration in den Arbeitsalltag:**
Diese kleinen Lerneinheiten können nahtlos in den Arbeitsalltag integriert werden, sei es durch mobile Apps, Desktop-Anwendungen oder sogar in Meetings.
- **Feedback und Anpassung:**
Moderne Micro Learning-Plattformen bieten oft sofortiges Feedback und Analysetools, die es den Lernenden ermöglichen, ihren Fortschritt zu verfolgen und sich kontinuierlich zu verbessern.

Zusammenfassung

Das multimediale Lernen ist nicht nur eine Modeerscheinung oder eine einfache Anpassung an die Digitalisierung. Es ist eine Neuausrichtung der Bildung, die auf soliden neurowissenschaftlichen Erkenntnissen basiert. Es bietet eine unschätzbare Gelegenheit, Bildungsinitiativen effektiver, nachhaltiger und weitreichender zu gestalten. Für Führungskräfte, Bildungseinrichtungen und Personalentwickler liegt in dieser Methode das Potenzial, das Lernen in unserer vernetzten Welt neu zu definieren.

Neuro-Education-News

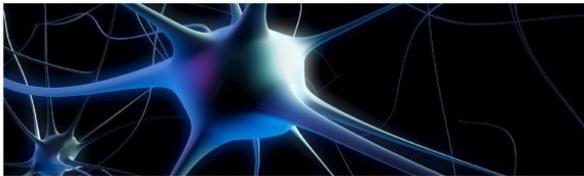
Neurobiologie und die Zukunft des Lernens und Lehrens



Angebote

Wie unser Gehirn lernt

Wenn wir lernen, wie wir lernen, können wir Lernen lernen



Wie unser Gehirn lernt

Wenn wir lernen, wie wir lernen, können wir Lernen lernen.

Lesen Sie hier eine [Zusammenfassung](#) (3 Seiten PDF)

Das eBook umfasst 24 Seiten (PDF)

Preis: 9,90 € - Mit dem **Gutscheincode**

NEN-03 sparen Sie **50%** und erhalten es für **3,95 €** statt 7,90 €.

[Weitere Information & Bestellung](#)

Emotionen verstehen

Wie Emotionen entstehen, wie wir sie wahrnehmen und wie wir sie interpretieren.



Emotionen verstehen

Wie Emotionen entstehen, wie wir sie wahrnehmen und wie wir sie interpretieren.

Lesen Sie hier eine [Zusammenfassung](#) (3 Seiten PDF)

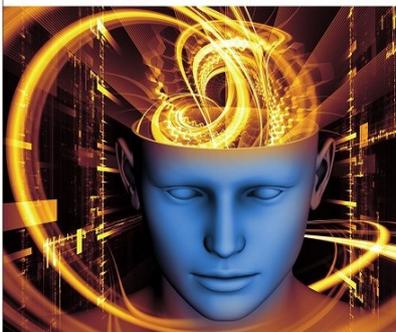
Das eBook umfasst 26 Seiten (PDF)

Preis: 9,90 € - Mit dem **Gutschein-**

code NEN-04 sparen Sie 5 Euro und zahlen nur **4,90 €** statt 9,90 €.

[Weitere Information & Bestellung](#)

Focus Gehirn



www.Mediathek.Gehirn-Wissen.de

Viele weitere eBooks, Audio-Dateien und Videos gibt's bei

www.Mediathek.Gehirn-Wissen.de